

Спорт проти хандри і зневіри



З Юрієм Мараховським, керівником фізичного виховання Криворізького гірничо-металургійного ліцею, спортивним активістом і дієвим членом ПМГУ читачі журналу «Ваша довіра» познайомились давно: ми неодноразово писали про організовані ним спортивно-масові заходи, успіхи його вихованців. А тепер уважно слідкуємо за Юрієм Петровичем у соціальній мережі. Він регулярно публікує дописи про фізичну культуру та її значення для психічного балансу людини, закликає всіх у важкі воєнні часи не піддаватися хандрі й зневірі, замість того гартуючи тіло і дух.

Його публікації справді надихають. Тож ми вирішили дізнатися трохи більше про таку непересічну людину. В цьому нам допомогла заступник дирек-

тора ліцею з навчально-виховної роботи Ірина Клещенко.

Виявляється, Юрій Петрович у спорті все життя. Хлопцем займався важкою атлетикою в СК «Локомотив», хотів стати тренером. Першу освіту отримав гірничо-металургійну: горновий доменної печі. Але про дитячу мрію не забув – реалізувати її допоміг інститут фізичної культури. Справжньою реалізацією професійних амбіцій педагога стала робота з підростаючим поколінням. Власним прикладом пропагуючи здоровий спосіб життя і любов до України, Мараховський охоче запроваджував сучасні методи розвитку рухових навичок здобувачів освіти, мотивував молодь на участь у військово-патріотичних іграх, міських і обласних змаганнях, в тому числі з допризовної підготовки. Серед його авторських розробок – навчальний проєкт «Здорова нація – у здоровій молодій генерації», комплекс вправ професійно-прикладної фізичної підготовки з гантелями та гирями для груп гірничо-металургійних професій. Також він зробив вагомий внесок у розробку регіональної програми для закладів професійно-технічної освіти з теми «Атлетизм».

З початком війни перед Юрієм Петровичем поставили нові завдання. Спільно з колегами та за підтримки адміністрації він облаштував у підвалі ліцею бомбосховище, допомагав збирати кошти на різноманітну допомогу військовим, долучився до самооборони Довгинцевського району Кривого Рогу. А ще – розпочав активніше вести мотиваційну діяльність у Facebook, залучаючи здобувачів освіти до дистанційних уроків фізкультури, спортивних і патріотичних конкурсів, челенджів, та показуючи своїм досить численним підписникам, що спортивні успіхи – це теж спосіб боротьби за майбутнє країни.

Юрій Мараховський зазначає: «Оскільки ми з колегами працюємо на освітянській ниві, головне завдання, яке стоїть зараз перед нами – готувати фахівців для відбудови України, яка розпочнеться після нашої Перемоги».

Фото з архіву Юрія Мараховського

